



なないろ



訪問介護サービス

令和6年8月号

こんにちは！ なないろ便り月号です。

毎日暑い日々が続いていますね。適切にエアコンを使用し、

水分補給を忘れず、熱中症に気をつけて過ごしましょう。

【発行元】株式会社 安心 なないろ介護サービス

〒532-0001 大阪市淀川区十八条3丁目1-11 ベルベデーレ1階

TEL : 06-6397-9111 FAX : 06-6397-9112

8月の花 アサガオ

アサガオの花言葉は「愛情」「結束」「明日もさわやかに」。

アサガオはヒルガオ科サツマイモ属の一年草。暑さに強く、夏場に次々と花を咲かせます。花は朝に咲き、昼にはしぼんでしまうのでアサガオと呼ばれるようになりました。



8月のお出かけスポット

☆万博記念公園☆

日本庭園にあるはず池では、7月上旬～8月下旬にかけて約26品種1200株の蓮が鑑賞可能です。ピンクや白の蓮が彩ります。ぜひ、ガイドヘルパーさんやご家族の方と試してみてください。

入場料:大人260円
【日本庭園・自然文化園共通】
駐車場:あり

詳しくは、🔍万博記念公園 はず池 と調べてみてください。



8月の誕生石 ペリドット

宝石言葉・・・夫婦の幸福・和合
効果・・・ペリドットを身につけると、
災いを寄せ付けないお守りとなり、喜びの
感覚が湧くと言われてます。また、
ひとめぼれの宝石といわれ、予期しない
鮮烈な愛をもたらすパワーがあるといわれ
ています。

色はライムグリーン・オリーブグリーン



8月 旬の食材

パプリカ・とうもろこし・すいか・メロン
ブドウ・梨

温暖化の影響で食材の高騰が止まりません。
季節の野菜はお安く手に入るので上手に使いましょう。
夏の時期はカビが生えやすくなります。
調理をする際は手洗いをしっかりして、
時間がたったものは必ず加熱してから食べるように
しましょう。



8月の歌 憧れのハワイ航路

晴れた空 そよぐ風
港出船の ドラの音愉し
別れテープを 笑顔で切れば
希望はてない 遙かな瀬路
あゝ 憧れの ハワイ航路

